



25th World Scout Jamboree
2023. Südkorea
Reiseapotheke

Hier sind jene Dinge, die du in deiner Reiseapotheke dabeihaben solltest.
Dieser ist ein Vorschlag und natürlich individuell erweiterbar.

- Desinfektionsmittel
- Einweghandschuhe
- Tupfer
- Pflaster und Verbandsmaterial
 - Verbandspäckchen oder Peha-Haft
- Insektenschutzmittel
- Sonnenschutzmittel (hoch)
 - und After-Sun

- Mittel gegen Insektenstiche
- Fiebersenkende Medikamente
- Schmerzmittel
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Übelkeit/Erbrechen
- Mittel gegen Verstopfung

- Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden müssen inkl. Bestätigung der Notwendigkeit (ICD-10-Code!)